

Volver a la raíz

Turismo indígena desde adentro

— COSTA RICA —

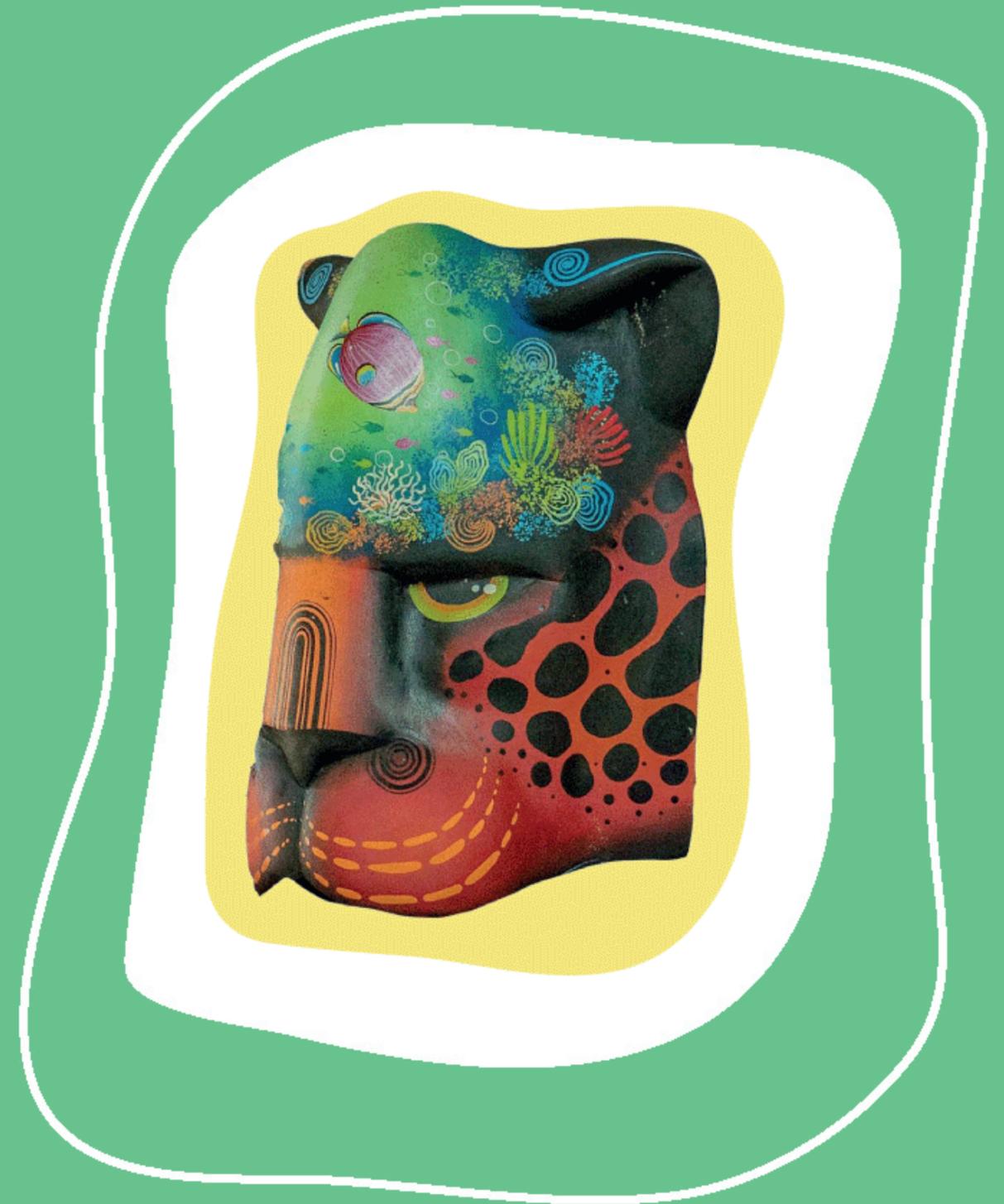




En Costa Rica, la cosmovisión de los pueblos indígenas es fundamental para la conservación de la biodiversidad.

Sus territorios protegen sitios sagrados y recursos vitales para su cultura, identidad y subsistencia, reflejando su profunda conexión con la naturaleza.

La relación de estas comunidades con su entorno no solo se manifiesta en su cosmovisión y prácticas sostenibles, sino también en su labor como guardianes y guardianas de amplias áreas del territorio nacional.



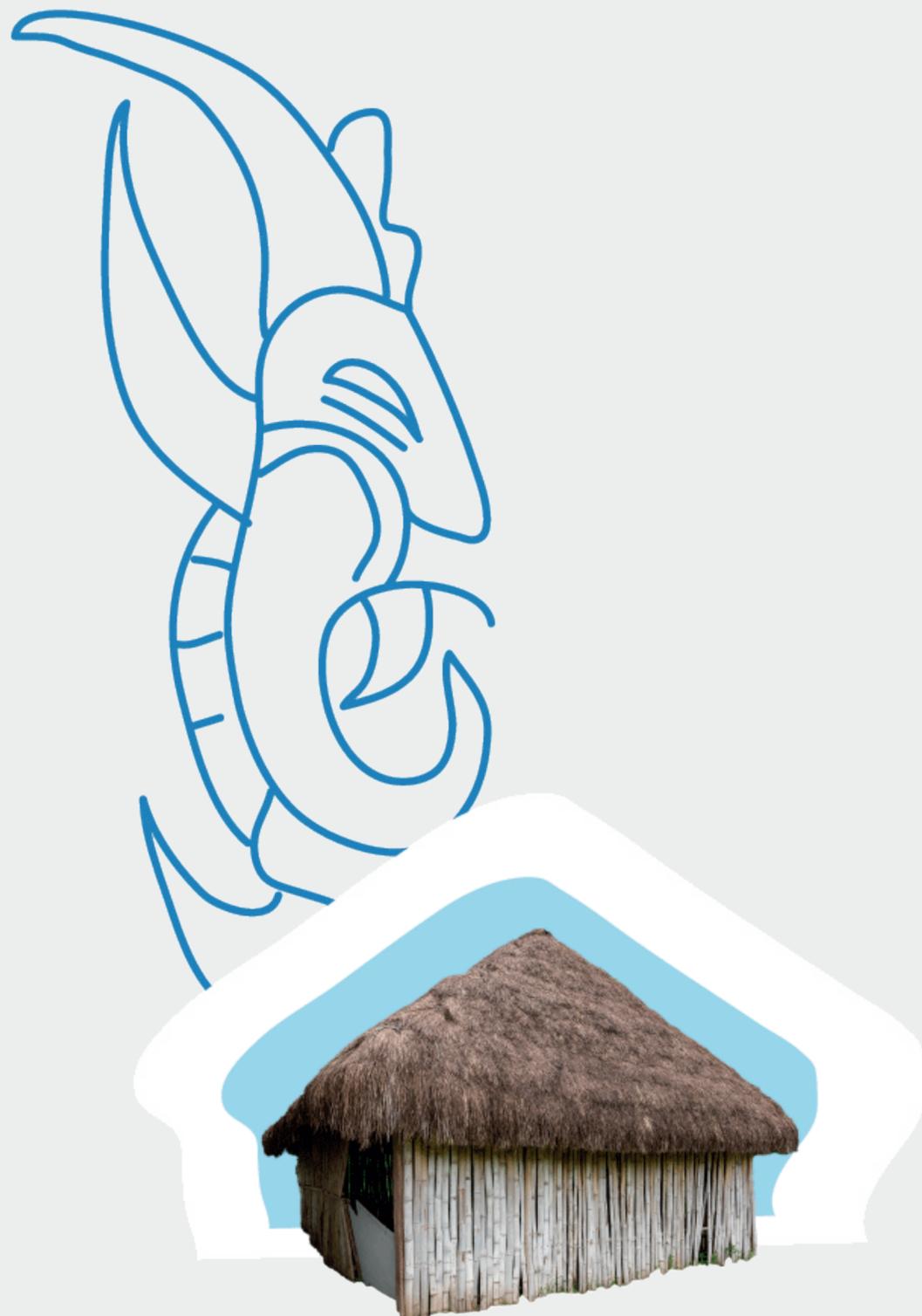


Los pueblos originarios abarcan el 7% del territorio nacional, lo que equivale a más de 350.000 hectáreas, de las cuales el 70% están cubiertas por bosques.

Además, estos territorios incluyen una parte significativa de los ecosistemas esenciales del país, como:

- El **16%** de los bosques húmedos
- El **15%** de los humedales
- El **5%** de los manglares
- El **3,2%** de las playas de anidación de tortugas marinas
- El **3,1%** de los pastos marinos
- El **2,9%** de los bosques de páramo
- El **1%** de los corales





Sin embargo, la abundante riqueza natural y cultural de sus territorios no se traduce en una mejor calidad de vida para los pueblos indígenas.

Aproximadamente el 70% de los hogares indígenas vive en condiciones de vulnerabilidad, con carencias significativas en necesidades básicas fundamentales como la salud, la educación y la vivienda.



Por esta razón, los pueblos indígenas expresaron la necesidad de respaldar iniciativas alineadas con su cosmovisión.

Esto se concretó en la Meta 63 de la Estrategia Nacional de Biodiversidad, que tiene como objetivo promover el desarrollo económico y productivo de los territorios indígenas mediante actividades turísticas vinculadas a la biodiversidad.





Para Doris, Paulino, Johana y Elides, la conservación de la naturaleza y el fortalecimiento de sus identidades son más que un compromiso, son una lucha diaria.

Forman parte de la primera y segunda generación del programa *Raíces* y emprenden el ecoturismo como medio de vida, conservación de la naturaleza y la protección de la identidad cultural de los territorios indígenas.

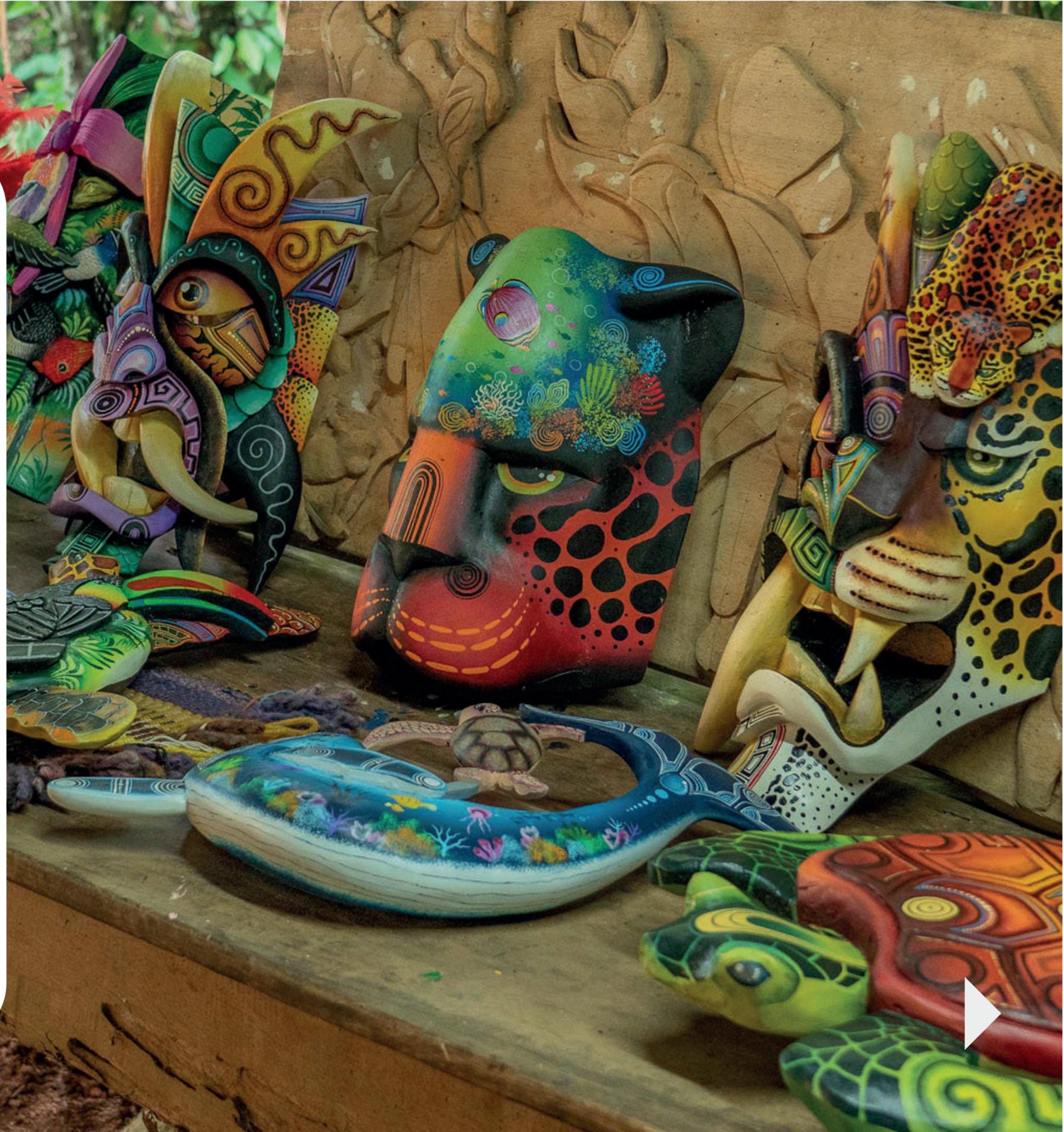




Raíces es un mecanismo financiero que promueve el turismo sostenible en los territorios indígenas, apoyando ideas de negocios para convertirlas en emprendimientos turísticos.

Conecta a personas emprendedoras indígenas con recursos, capacitación y redes.

Impulsa un modelo de turismo que sea económicamente viable, ambientalmente sostenible y que coloque a las comunidades indígenas como protagonistas de su desarrollo.





“Raíces para mí es poder realizar un sueño que desde siempre había tenido de crecer emprendedora, y más en el tema del turismo, pero con esta visión sumamente importante para mí, que es desde la visión de los pueblos indígenas.”

Doris Ríos Ríos

Mujer indígena del Territorio Cabécar China-Kichá





Construída desde nuestros territorios

Doris Ríos Ríos
Mujer indígena del Territorio
Cabécar China-Kichá





La primera y segunda generación de Raíces ha movilizado \$1.45 millones, beneficiando a 1.112 personas y apoyando a 30 emprendimientos y 114 proyectos de obra comunal habilitante para turismo indígena.





"El programa ha impactado positivamente en el pueblo porque ha generado empleo y promueve la asociatividad entre productores de la comunidad. Esto no solo fomenta que una consuma los productos locales, también permite generar recursos a jóvenes y a mujeres que no tienen empleo."

Elides Rivera Navas
Mujer indígena del Territorio Térraba





El 67% de los emprendimientos de Raíces son liderados por mujeres.

“En los momentos más difíciles, lo que me mantuvo en pie fue la necesidad de emprender. Las mujeres somos emprendedoras por necesidad... Mi motivación es mejorar el bienestar familiar y ayudar a otras madres en mi comunidad, contribuyendo así con un granito de arena.”

Johanna Lázaró Morales

Cáu^shá^s Farm Boruca

Mujer indígena del Territorio Boruca





A lo largo de tres generaciones, Raíces ha impactado 2,221 hectáreas, promoviendo prácticas sostenibles que contribuyen a la conservación del ambiente y al fortalecimiento de la biodiversidad.





Paulino Nájera Rivera encontró su motivación para emprender tras una crisis ambiental en Térraba, donde la deforestación y los químicos en la agricultura contaminaron la única fuente de agua.

Decidió actuar para restaurar el bosque y, mientras este se recuperaba, surgió la idea de organizar caminatas y crear un espacio de turismo ecológico y cultural.

Paulino Nájera Rivera
Rincón Ecológico Cultural
Territorio Indígena Térraba





Raíces vino a fortalecer mis sueños

Paulino Nájera Rivera
Rincón Ecológico Cultural
Territorio Indígena Térraba





Raíces impulsa a personas emprendedoras indígenas con capacitación, financiamiento y apoyo técnico, fortaleciendo sus proyectos y abriéndoles puertas al ecoturismo.





Conoce más del proyecto Raíces:

[Página del Proyecto](#)

[Raíces Travel](#)

[Podcast](#)

[Youtube](#)

Raíces es un proyecto co-financiado por la Iniciativa Climática Internacional (IKI) del Gobierno de Alemania con el apoyo de la Comisión Europea y los Gobiernos de Alemania, Suiza, Noruega, Flandes, Bélgica, Canadá, Reino Unido y Francia.

Fuentes:

- Bio Costa Rica (2018). Biodiversidad Participativa. Participación ciudadana y Gobernanza en la Conservación de la Biodiversidad. CONAGEBIO.
- Naciones Unidas Costa Rica (2024). ONU reconoce a Costa Rica por avances en restitución de tierras y pide mayores esfuerzos para enfrentar la discriminación y violencia que enfrentan los pueblos y las personas indígenas.
- Mesa Nacional Indígena de Costa Rica (MNICR). (2023). Avance en el cumplimiento de la Meta 63.
- PNUD Costa Rica (2024). Abierta convocatoria 2024 para el Programa de incubación “Raíces”, dirigido a financiar el turismo sostenible en territorios indígenas.

Fotografías:

© PNUD CR e Impact Hub SJO
© 2025 PNUD Costa Rica

